

## فرم «دلایل مصرف نکردن دارو»

### موارد شایع در استفاده نامنظم از دارو

- ❖ دستورهای دارویی کامل توضیح داده نشده است و در نتیجه بیمار درست متوجه نشده است.  
(از پزشکتان بخواهید دستورهای دارویی را برایتان یادداشت کند و یا هنگام ملاقات با پزشک، خودتان و یا یکی از نزدیکانتان یادداشت کنید).
- ❖ بیمار عوارض جانبی دارو را تحمل نکند.  
(به خاطر داشته باشید اگرچه داروها عوارضی دارند، اما ارزش درمانی اثرات آنها بسیار بیشتر از عوارضشان است. پس دستیابی به اثرات آنها ارزش تحمل عوارضشان را دارد).
- ❖ بیمار از علائمی که بیماری برایش ایجاد کرده است راضی باشد و نخواهد آن را درمان کند.  
(برخی از بیماران بیماری خود را انکار می‌کنند و از علائمی که بیماری برایشان ایجاد کرده راضی هستند. در چنین مواردی توصیه می‌شود به نظر پزشک و یا نزدیکان دربارهٔ عود بیماری اعتماد کنید).
- ❖ برنامه زندگی بیمار آشفته و نامرتب باشد و در نتیجه مصرف دارو بدون برنامه ریزی مرتب و پیگیری امکان پذیر نباشد.  
(زمان مصرف داروها را یادداشت کنید و آن را در جای مناسبی که در دید باشد قرار دهید).
- ❖ بیمار مصرف دارو را به علت گران بودن قیمت دارو قطع کند.  
(در چنین مواردی با پزشک خود مشورت کنید. ممکن است داروی ارزان‌تری را به شما معرفی کند).
- ❖ بیمار مصرف دارو را به توصیهٔ دوست و آشنا قطع کند.  
(به خاطر داشته باشید قطع و یا تغییر مصرف داروها باید فقط با نظر روان‌پزشک معالج صورت گیرد).
- ❖ بیمار ممکن است بیماری خود را انکار کند یا ادعا کند که بهبود یافته است.  
(در چنین حالتی بهترین اقدام مراجعه به روان‌پزشک معالج است).